



XXLCOMEDY  
Künstler & Medienagentur  
Dompfaffenstr. 9  
33335 Gütersloh  
Tel.: 0177 4307457  
Fax: 05241 5240-181  
www.xxllcomedy.de  
office@xxllcomedy.de

# BEERHENKE

## **"Pfundskerl - Ein Kilo kommt selten allein"** **Bastei Lübbe Taschenbuch von Oliver Beerhenke**

Diäten machen dick!

Jahr für Jahr versuchen Millionen von Menschen noch rasch einige Kilos zu verlieren, doch nur die wenigsten haben damit Erfolg – warum eigentlich? Zum ersten Mal wird diese Frage gleichermaßen humorvoll und tief sinnig in einem einzigen Buch beantwortet: "Pfundskerl – ein Kilo kommt selten allein" heißt das Erstlingswerk des diätgeschädigten Comedian Oliver Beerhenke.

Beerhenkes "Pfundskerl" ist dabei kein weiterer Diät ratgeber. Es ist die erfrischend andere und zugleich schonungslose Abrechnung eines langjährigen Kämpfers an der Kilofront – sowohl mit sich selbst als auch mit unserer Gesellschaft. Konsequenz und schonungslos selbstironisch nimmt der Autor den Leser mit in die Welt der Diätgeplagten, deckt scharfzüngig die Zusammenhänge zwischen Yogurette und Jojo Effekt auf und fordert eine gänzlich neue gesellschaftliche Strategie, um nicht noch tiefer in die Verfettungsspirale hineinzugeraten.

Dieses Buch hat definitiv das Zeug dazu, die neue Bibel der Antidiätbewegung zu werden – Ehrlich, unterhaltsam und ausgesprochen lesenswert.

"Pfundskerl – ein Kilo kommt selten allein" jetzt erschienen im Bastei Lübbe Verlag.

Lernen sie den Autor kennen, und buchen Sie ein Interview mit Oliver Beerhenke.

Kontakt: [office@xxllcomedy.de](mailto:office@xxllcomedy.de)

